

# クラブ案内



## アスリティアトラッククラブ

### クラブ理念

クラブの活動で大切にしていることは

【楽しむ】

【考える】

楽しみ、考え抜いた先に結果があると考えています。  
目標に向かって自ら考え行動を起こす選手の育成を目指します。

## -活動方針-

### ☆指導

子ども達が楽しみながらも、自ら考え、己の課題と向き合い、解決する。その過程が重要だと考えています。競技力向上だけでなく、活動を通して、深い思考力、自主性や主体性を育み、子ども達が将来、社会で通用する人材になれるよう指導・サポートを致します。指導するコーチやスタッフもお互いに個性を尊重し合い、気軽にコミュニケーションがとれ、トレーニングの内容やその他のことを何でも言えるような関係を大切にして行きます。

### ☆トレーニングプログラム

ただ単に量を積むような指導を行わず、基礎トレーニング理論をもとに、成長期の子どもに過度な負担を掛けず、高校や大学その先に繋がるように、プログラムを組んでいきます。本格的ながらも楽しく競技力向上のサポートをしていきます。

### ☆地域に根差したクラブとして陸上競技の普及・発展を目指す

教育環境の変化、少子化などの影響から陸上競技の競技人口が減少傾向にあります。また学校部活動の縮小が進み、部活動が廃部になる中学・高校が出てきています。そのような状況下で、

『陸上競技を続ける環境があれば』『専門的な指導を受けたい』

といったことを抱く中学生、高校生に陸上競技が出来る環境を作り、全力でサポートをさせていただきます。少しでも多くの方に陸上競技に携わって頂き、地域の陸上競技の普及・発展を目指し活動してまいります。

## -コース案内-

### 1 DAY・2 DAY

こんな方に、、、

○部活動とクラブとの両立で参加をしたい

○技術的な指導、アドバイスを受けたい

部活動を中心に活動を行いながら、クラブの練習に参加になります。

陸上部以外にもバスケットボールやサッカー、野球などの部活に入っている方も大歓迎です。

### 注意事項

○部活動に所属している場合は、基本的に所属校中心の活動になります。必ず、クラブ活動の参加の可否を、顧問または担当の教諭に相談をしたうえで、入会をして頂きます。相談の際は、必ず保護者様の同伴をお願い致します。

○活動日から1日/2日参加する日を選んでください。都度、連絡を入れませんがない場合は前もってご連絡をください。

### 3DAY

こんな方に、、、

○学校に陸上部がない

○クラブ中心での活動がしたい

クラブの活動が中心になります。クラブのコーチ・スタッフが、週3-4回継続して指導を行います。クラブ名での出場の試合にはコーチ・スタッフが帯同します。

## ○練習日程

月曜日 18:30-20:30

水曜日 18:00-20:30

土曜日 16:30-18:30

※活動場所は基本的に佐久市陸上競技場になりますが、状況によっては変更する場合がございます。

佐久市陸上競技場 〒385-0034 佐久市平賀 301

小諸市総合運動場 〒384-0805 小諸市乙 146-30

## -入会までの流れ-

①体験・見学時に入会案内・入会申込書などの資料をお渡し致します。

- ・体験を通して入会の有無をご検討ください。
- ・体験は、1回までとさせて頂いています。
- ・体験時の、怪我についての保証はございませんのでご了承ください

入会が決まったら

②次回練習参加時に、入会申込書などの資料をスタッフまで提出をお願いします。

③入会が完了になります

以上で入会が完了になります。

OLINE 無料体験申し込みフォーム



## -会費、その他諸経費について-

### ①会費の納入について

○会費袋による納入

クラブでお渡しする会費袋に該当料金を入れて頂き、月初めの練習時に納めて頂きます。

○口座振込

指定口座に会費を振り込んでいただきます。振込手数料は会員様のご負担となりますのでご了承ください。

振込先：ゆうちょ銀行 口座名 コダマ ショウ

・ゆうちょ銀行からの振り込みの場合

記号 11150 番号 44533011

・他銀行からの振り込みの場合

店名 一一八 (118) 普通 口座番号 4453301

## ②会費一覧

対象	月会費		入会金	保険	競技場使用代（毎練習時）	陸協登録費
中学生/高校生	1 DAYコース	4000円	2000円	中学生	200円	1100
	2 DAYコース	6800円		800円		
	3 DAYコース	9000円		高校生		
				1850円		

コース毎にお支払いいただく会費が違います。詳細は上記一覧表をご覧ください。

○入会金、陸協登録費、スポーツ保険は入会後の練習日に納入頂きます。

○家族割引がございませす。ひと家族 2 人目以降は各コース会費が半額になります。

○月 1 回などの参加でも、週 1 回コースの会費をいただいています。ご承知おきください

○ 1 Day/2DAY コースの場合、月 4 回/ 8 回の練習日数を月間で想定しています。

もし、想定に参加日数よりも少ない場合は、その回数分を該当月であれば、他の週に振替が可能です  
例) 1DAY コース、8 月第 1 週参加なし、次週 2 回参加可能 詳しくはスタッフが説明します

## -試合の参加について-

○中・高体連主催（所属校でしか出れない試合）

各所属校の担当教諭に手続きをお願いしてください。特に、北信越大会や全国大会につながる大会は、学校での申し込みが必須になりますので必ず確認を行ってください。

○それ以外の試合・記録会

中・高体連主催以外の試合や記録会はクラブでの参加が可能です。所属校の部活に属している場合は、学校で出てもらっても構いませんし、クラブで出る場合は、その旨を必ず部活動顧問と相談して、了承を得てクラブ名で参加して頂きます。

## -練習について-

○雨天時の練習の態度決定については前もってクラブの方から連絡を入れます

○送迎については、基本的に保護者の方が練習場所へ送迎をお願い致します。

## クラブ案内

---

- 持病のある方は、かかりつけの医師とのご相談の上、入会をご検討ください。
- 練習時の怪我については、ご加入頂くスポーツ安全保険の適用範囲内での対応とさせていただきます。詳細は、スポーツ安全協会のホームページにてご確認ください。
- 練習中はコーチの指示に従い、お子様へのお声かけ等、他の選手に迷惑になる行為は練習の妨げになる場合がございますのでご遠慮ください。
- 練習や試合での集合時間は厳守でお願いします。やむを得ず遅れてしまう場合はスタッフにご連絡をお願い致します。
- ※事前に配信される練習予定表の内容と変更になる場合もございます。
- 最終的な練習場所、時間等の決定は、『LINE』などのアプリを利用してお知らせいたします。

# -休会・退会・各情報変更届について-

## ①提出方法

- ・郵送 〒384-0061 長野県小諸市大字加増東豆口 503-4  
アスリティアトレーニングスタジオまで
- ・スタッフに手渡し

いずれかの方法でお願い致します。

※休会・退会・変更届は前月末まで必ず提出をしてください。

各所類はスタッフが持っていますのでお声がけください。

その他、ご不明点がございましたお気軽にお問い合わせください。

○問い合わせ先

代表 児玉 翔

電話 090-1865-6257

Mail [kodamasho1311@icloud.com](mailto:kodamasho1311@icloud.com)

HP <https://www.athletier.com> アスリティアトラッククラブで検索！

↓↓ご質問などLINE お問い合わせフォームからも受け付けております↓↓

